

Faiblesse veineuse

Faiblesse veineuse permanente



Danser aide

Le mouvement et les bas de compression médicaux donnent de l'élan aux veines.

Une faiblesse veineuse continue (insuffisance veineuse chronique) est présente lorsque les veines ne peuvent plus remplir suffisamment leur fonction qui est de transporter le sang vers le coeur.

Sa principale origine est un endommagement des valvules veineuses après une occlusion veineuse ou une faiblesse du tissu conjonctif entourant les veines des jambes qui entraîne leur élargissement, ce qui fait que les valvules veineuses ne peuvent plus se fermer correctement.

Les deux font que le sang ne peut plus être entièrement pompé vers le coeur et qu'une partie s'accumule dans les veines. Les veines continuellement élargies évoluent ensuite vers des varices. Ou un gonflement s'installe, dû à l'accumulation d'eau : les «grosses jambes ». Plus tard s'y ajoutent des épaissements de la peau et des tissus, des inflammations douloureuses et la nécrose des tissus allant jusqu'à la «jambe ouverte», un ulcère de la jambe.

Les premiers signes d'une faiblesse veineuse continue sont ce que l'on appelle les «veines d'alarme», une couronne de veines élargies à la cheville. Les jambes lourdes, les fourmillements, les démangeaisons et les crampes du mollet nocturnes suivent. Une décoloration brunâtre de la peau, des taches rouges rappelant l'érysipèle et des petites taches blanches sur la peau sont des signes d'une maladie déjà avancée.

Dès les premiers signes d'une maladie veineuse, faites examiner vos jambes par un médecin (phlébologue, angiologue, chirurgien vasculaire, dermatologue). Vous pourrez ainsi prendre des mesures efficaces contre le développement de la maladie à ce stade déjà.