

Jambes enflées

Maladie veineuse ou lymphoedème?



Lymphoedème de stade I

Symptômes d'une maladie veineuse

De «grosses jambes» peuvent être les premiers signes d'une maladie veineuse, avant l'apparition visible de varices ou d'autres signes. Des élancements, des fourmillements et des démangeaisons dans les jambes indiquent une maladie veineuse ou une faiblesse veineuse naissante.

Si vous observez un gonflement tous les soirs indépendamment du déroulement de votre journée ou si vous avez des chevilles enflées après des voyages plus longs, il est probable que vos veines sont déjà atteintes. Un gonflement visible indique vous avez déjà des varices superficielles.

Des gonflements et une sensation de tension, une douleur sourde comme en cas de courbatures, une peau hypersensible, trop chaude et éventuellement une coloration bleutée de la peau peuvent également indiquer une occlusion veineuse (thrombose). Si vous observez ces symptômes, plus particulièrement après un long vol, un voyage ou un alitement, vous devez directement consulter un médecin. Le risque d'embolie mortelle après la fragmentation du caillot occultant la veine est le plus élevé au cours des premiers jours trois à cinq jours!

Les signes d'un lymphoedème

Des gonflements qui au début disparaissent la nuit ou après quelques jours d'alitement, pour finalement ne plus disparaître du tout sur des périodes plus longues, peuvent aussi indiquer un lymphoedème. Il peut apparaître dans un bras ou une jambe, parfois même à d'autres endroits du corps, sans cause identifiable ou à la suite d'une irradiation, d'une inflammation, d'une blessure ou d'une tumeur. Souvent, il ne touche qu'un seul bras ou une seule jambe.

Dans plus de 80 % des cas, un lymphoedème peut être reconnu à l'aide d'un simple test: si vous n'arrivez pas à soulever un pli de peau au niveau de l'articulation métacarpophalangienne des orteils et/ou des doigts du membre atteint, du fait de sa résistance ferme et élastique, ceci est évalué en médecine comme signe de Stemmer positif. Dans ce cas, la présence d'un lymphoedème est fort probable.

De plus, des plis cutanés naturels accentués, principalement aux articulations métacarpophalangiennes, ainsi que des gonflements du pied et/ou du revers de la main et des bourrelets aux genoux indiquent un lymphoedème.

Étant donné que ni les maladies veineuses ni les œdèmes lymphatiques ne régressent d'eux mêmes, vous devriez consulter votre médecin traitant ou un spécialiste (phlébologue, angiologue) en cas d'apparition des signes cités ci-dessus.

En cas de lymphoedème, des drainages lymphatiques et d'autres mesures ont un effet décongestionnant. Après la fin de la phase de décongestionnement, le résultat doit être maintenu à l'aide de bas de compression. Cet effet est obtenu par des bas de compression tricotés à plat, qui remplacent les bandes de contention à faible allongement.