

Causes

Quelles sont les causes d'une thrombose?



La grossesse est un facteur de risque

Différents facteurs de risque favorisent l'apparition d'une thrombose. Ils peuvent être rattachés à trois causes principales, décrites dès 1852 par le pathologue berlinois Rudolf Virchow, et nommés d'après lui la triade de Virchow

- Un flux sanguin ralenti, par ex. à cause d'un alitement, d'un plâtre ou d'une attelle, une déshydratation prononcée ou une maladie veineuse préexistante (insuffisance veineuse chronique)
- Une lésion de la paroi vasculaire par ex. à la suite d'une opération, d'une blessure ou d'une inflammation mais aussi une modification des veines due à l'âge (par ex. varices)
- Une tendance plus importante à la coagulation, par ex. lorsque les facteurs de coagulation se multiplient ou que l'équilibre normal entre la coagulation et la dissolution des caillots est perturbé par certains médicaments.

D'une manière générale, le risque de thrombose augmente avec l'âge, l'obésité, en cas de grossesse ou après l'accouchement, ainsi que chez les fumeurs.

Que se passe-t-il lorsqu'une thrombose n'est pas traitée?

Le système veineux des jambes est composé de veines superficielles se trouvant dans le tissu conjonctif directement en dessous de la peau et de veines profondes (veines saphènes) dans la musculature des jambes. Lorsqu'un caillot se forme dans une veine saphène, le retour du sang vers le coeur est nettement plus perturbé que lorsqu'il s'agit d'un caillot dans les veines superficielles. Le sang stagne dans la jambe et la veine s'enflamme. Une douleur sourde, ressemblant à des courbatures, s'installe. Typiquement la douleur régresse lorsque les jambes sont surélevées et que le gonflement diminue. D'autres caractéristiques typiques sont une peau hypersensible, trop chaude et parfois bleuâtre.

En plus de la douleur occasionnée par l'inflammation veineuse, on craint surtout les complications de la thrombose veineuse profonde: si des particules du caillot se libèrent, une embolie pulmonaire parfois fatale peut survenir. Le risque d'embolie est le plus élevé au cours des trois à cinq premiers jours après la thrombose.

Le syndrome post-thrombotique est une complication fréquente de la phase tardive de l'occlusion veineuse: il s'agit d'une lésion des valvules veineuses due à la thrombose, qui peut entraîner une lésion veineuse permanente avec toutes ses suites, y compris ce que l'on appelle un ulcère crural ("jambe ouverte").