

Varices

Plus qu'un simple défaut esthétique



Varices

Les varices sont des veines dilatées et tortueuses apparaissant comme des cordons bourrelés sous la peau des jambes.

Contrairement à l'idée largement répandue, surtout dans le passé, à savoir que les varices sont uniquement un problème esthétique ou un signe de vieillissement qu'il faut accepter, elles ont également une signification médicale. Ainsi, les petites varices non traitées peuvent devenir des varices de la taille d'un doigt, fortement protubérantes. Elles peuvent non seulement causer d'importantes douleurs mais aussi représenter un danger important pour la santé. Si elles ne sont pas traitées, elles peuvent entraîner des maladies veineuses permanentes, jusqu'aux ulcères veineux douloureux: les «jambes ouvertes».

Les varices peuvent être enlevées par sclérothérapie ou chirurgie veineuse appelée «stripping». Des valvules veineuses ne fermant plus correctement sont toutefois à l'origine des varices. Elles sont la cause du reflux permanent du sang dans les veines. Avec le temps, le volume sanguin croissant élargit la paroi de ces veines et des varices apparaissent. C'est pourquoi le port de bas de compression est généralement conseillé pour renforcer le système des valvules veineuses.

Si vous avez des varices, consultez votre médecin traitant ou un spécialiste (phlébologue, dermatologue).