

## Veines

### Une maladie veineuse a plusieurs origines



**La prédisposition aux troubles veineux est souvent héréditaire. Généralement, ceux-ci apparaissent plus souvent avec l'âge ou après une grossesse.**

Les activités debout et l'obésité ainsi qu'une faiblesse du tissu conjonctif sont autant de facteurs influençant nos veines. L'alcool, qui dilate les vaisseaux, les modifications hormonales au cours de la grossesse ou dues aux médicaments ainsi qu'une constipation continue favorisent l'apparition des troubles veineux. Les femmes en souffrent plus souvent que les hommes. Si vous n'êtes pas sûr que vos veines sont saines, faites-vous conseiller professionnellement par un médecin.

En cas de troubles veineux, porter des bas de compression à temps suffit souvent pour préserver la beauté de vos jambes.

Au début, la souffrance entraînée par les troubles veineux est faible, car de légères modifications des veines des jambes ne causent pas de douleur. Non traités, les troubles veineux peuvent toutefois devenir chroniques après un certain temps, ce qui entraîne souvent de nombreuses complications évitables et coûteuses, qui vont des varices à la «jambe ouverte». C'est à ce moment que le traitement devient prolongé et coûteux.

Les tableaux cliniques les plus fréquents des veines de la jambe sont:

- Varicosités
- Varices
- Faiblesse veineuse chronique
- Thrombose veineuse profonde
- Inflammation veineuse
- Jambe ouverte